Coaching biznesowy

**CEL WARSZTATÓW -** przekazanie wiedzy oraz nabycie praktycznych umiejętności
w zakresie projektowania i prowadzenia sesji coachingowych oraz skutecznego stosowania technik i narzędzi coachingowych. Warsztaty **przygotowują do pracy na stanowisku trenera biznesu,** umożliwiający założenie własnej firmy szkoleniowej.

# MODUŁY TEMATYCZNE REALIZOWANE W RAMACH WARSZTATÓW

**Moduł 1. Czym jest coaching?**

* Cele i zadania coachingu;
* Rodzaje coachingu;
* Przebieg coachingu;
* Coaching a mentoring, terapia i konsultacja;
* Zastosowanie i korzyści coachingu w życiu i w biznesie.

**Moduł 2. Kompetencje coacha** **- diagnoza i wskazówki rozwojowe**

* Określenie indywidualnych predyspozycji do roli coacha;
* Analiza i charakterystyka własnych stylów działania;
* Tworzenie indywidualnych planów rozwoju;
* Wyznaczanie obszaru rozwoju dla poszczególnych pracowników.

**Moduł 3. Praktyczny trening wykorzystania technik i narzędzi coachingowych**

* Sytuacje w życiu firmy sprzyjające podjęciu coachingu;
* Narzędzia w coachingu biznesowym (m.in.: parafraza, przeformułowywanie, Koło Życia, poziomy neurologiczne R. Dieltsa, GROW);
* Efektywna komunikacja;
* Strategie motywacji a metaprogramy;
* Metody pracy z oporem.

**Moduł 4. Symulacje prowadzenia sesji coachingowych**

* Określanie celów coachingowych;
* Struktura i proces sesji coachingowej;
* Monitorowanie postępów;
* Ocena rezultatów poszczególnych spotkań i procesu coachingu;
* Praktyczne ćwiczenia samodzielnego prowadzenia sesji coachingowych.

**KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z UCZESTNICZENIA W WARSZTATACH**

Warsztaty:

* kładą nacisk na **naukę praktycznego prowadzenia sesji coachingowych**
* umożliwiają nabycie praktycznych umiejętności elastycznego **stosowania narzędzi
i technik coachingowych;**
* pozywają na uzyskanie certyfikatu ukończenia warsztatów *Coaching Biznesowy.*

**Data i miejsce warsztatów:** 30 maj i 6 czerwca 2015 r., w godz. 10.00 - 13.15 (Kampus Jerozolimskie).

**Koszt warsztatów:** studenci UTH - 150 zł; pozostałe osoby - 200 zł.

**Prowadzący: dr Jolanta Jurczak**

**Zapisy na warsztaty odbywają się w dziekanatach Uczelni Techniczno - Handlowej, przy ul. Jagiellońskiej 82 F oraz Al. Jerozolimskich 200.**